

Школа

-

Отд./корп

День

24.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ДО7БИ19	Биточки рыбные, соус	60/25		134	9,72	6,84	8,28
		ДО7ЕВ19	Картофельное пюре	150		136	3	4,63	20,13
		ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200		35	0,1	0,02	9,9
		СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	30		69	3,28	0,9	12,48
Завтрак 2									
					57,43				
Обед			Огурец свежий/соленый (термообработка)	40		7	0,32	0,04	0,76
		ДО7ДЛ19	Суп картофельный с бобовыми	200		169	6,2	4,1	25,5
		ДО7КЛ19	Котлета мясная, соус	60/25		160	11	8	10
		ДО7ЕЯ19	Рожки отварные	150		196	5,37	4,25	33,38
		ШО7ИЯ19	Напиток из плодов	200		89	0,2	0,1	23,5
		СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	50		121	5,7	1,55	21,57
					64,32	1116	45	30	166